

# Ma valise de MOTRICITÉ FINE

Cette petite valise répertorie un grand nombre de petits jeux pour exercer la motricité fine des enfants. Le but étant de muscler leurs doigts afin qu'ils accèdent à des gestes plus fins, plus maîtrisés dont la finalité sera l'écriture. Le jeu est simple. Imprimez les cartes suivantes, les mettre dans une boîte et votre enfant tire au sort chaque jour une petite activité. 10 à 15 minutes suffisent.

(S'il vous est impossible d'imprimer, écrivez seulement le titre de l'activité sur un bout de papier et venez vous référer à ce document.)

## Le balai



## La balle de tennis mangeuse de grains



## La boîte à oeufs



## Les boules



## Les pressions

Faire et défaire des pressions ou des boutons



## Les boules de coton

Attraper des boules de coton avec 2 baguettes japonnaises



## Couper de la pâte à modeler

Faire des boudins de pâte à modeler et les couper aux ciseaux



Couper différents motifs  
Sur des bandes de papier, dessiner différents motifs (zig zag, ondulations, traits droits, traits obliques, chevrons, spirales, labyrinthe...) et les couper aux ciseaux



## Dessus Dessous



## Enfiler des élastiques



**Écrire dans la farine**  
(ou dans de la semoule, du sucre...)  
Écrire des lettres, des chiffres, des graphismes (traits droits, zig zag...)



**Le tri de grains**  
Faire trier des grains de différentes couleurs, avec les doigts ou une pince



**Lettres en lego**



**Lettres pâte à modeler**  
Faire des boudins de pâte à modeler et former des lettres, avec ou sans modèle



**Enfiler des perles**  
Faire un beau collier pour une  
princesse



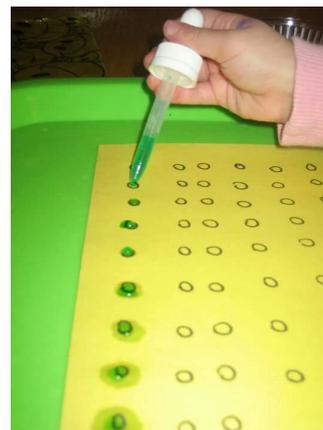
**Attraper des boules de  
coton avec une pince à  
linge**  
Transvaser d'un récipient à l'autre



**Se recouvrir le corps de  
pinces à linge**



**La pipette**



## Les abaqués

Faire des boules de pâte à modeler, y planter des spaghettis et insérer des cheerios - trier les couleurs par la même occasion



## Trier les couleurs

Il est possible de faire ce jeu avec n'importe quel petits objets de la maison



## La tête à trombones



## Mettre du vernis à ongles



## Visser - Dévisser des boulons



## La crinière du lion

Dessiner une tête de lion et aligner  
des spaghettis afin de lui faire une  
belle crinière

